



WASSER, WANDEL[N], WITTEKIND

Im Kurpark von Bad Oeynhausen sprudelt die Gesundheit aus der Tiefe. Neben den salzhaltigen Thermalquellen liefert der Wittekindbrunnen II ein ausgezeichnetes Heilwasser für Trinkkuren. Seit dem 16. Jahrhundert sind Trinkkuren in den europäischen Heilbädern ein fester Bestandteil der Kurort-Therapie. In Bad Oeynhausen pflegt man das Brunnentrinken seit 180 Jahren. Gönnen Sie Ihrem Körper einen Mineralien-Booster und erleben Sie in der historischen Kulisse der 1926 erbauten Wandelhalle die Wirkung unseres Gesundbrunnens.

Der Wittekindbrunnen II

Die 17 m tiefe Bohrung des Wittekindbrunnens fördert seit 1980 ein natürliches Heilwasser mit einer Gesamtkonzentration von 6,03 gelösten Stoffen.

Es handelt sich dabei um ein wertvolles Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Wasser.

MINERALSTOFFE MG/L	WITTEKIND II	LEITUNGSWASSER BAD OEYNHAUSEN
Natrium	1480	113
Magnesium	64,9	34,9
Calcium	349	113
Eisen II , III	5,13	<0,01
Chlorid	1830	244
Sulfat	1150	130
Hydrogencarbonat	823	269,6

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

1. Was ist das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen und wofür wird es angewendet?

Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen ist ein naturbelassenes mineralhaltiges Quellwasser, das als natürliche Mineralstoffquelle verwendet werden kann. Das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen wird unterstützend angewendet bei:

- Magenschleimhautentzündung
- Störungen der Magensäureregulation
- Unterschwelligen Entzündungsprozessen
- Osteoporose
- Entzündlich bedingten Störungen des Magen-Darm-Traktes
- Ernährungsbedingtem Calciummangel
- Leichten Formen der Obstipation

2. Was sollten Sie vor der Anwendung des Heilwassers aus dem Wittekind-II-Brunnen beachten?

Das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen darf nicht angewendet werden, wenn

- Sie überempfindlich (allergisch) gegen Bestandteile des Heilwassers aus dem Wittekind-II-Brunnen sind
- Sie zu viel Wasser im Körper haben (Hyperhydratation)
- Ihnen gesagt wurde, dass Sie einen starken Anstieg von Natrium oder Chlorid in Ihrem Blut haben (schwere Natriämie oder schwere Hyperchlorämie)
- Sie unter Bluthochdruck leiden
- Sie unter Erkrankungen leiden, bei denen die Flüssigkeitszufuhr eingeschränkt werden muss (z.B. Herzmuskelschwäche, Wassereinlagerungen, Bluthochdruck, Niereninsuffizienz, Schwangerschaftstoxikose)
- Sie eine Neigung zur Bildung von Calcium- und Harnsäuresteinen haben
- Sie unter schweren Erkrankungen des Magen-Darmtraktes leiden

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen Lassen Sie sich vor der Anwendung von Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen in Ihrer Arztpraxis oder Apotheke beraten, wenn Sie Folgendes haben:

- Abnorm niedrigen Kaliumspiegel im Blut (Hypokaliämie)
- Abnorm hohen Natriumspiegel im Blut (Hypernatriämie)
- Abnorm hohen Chloridspiegel im Blut (Hyperchlorämie)
- Eine Erkrankung, bei der Ihre Natriumzufuhr niedrig sein muss

(z.B. Herzschwäche, schwere Nierenerkrankungen, Flüssigkeitsansammlungen im Körpergewebe, Flüssigkeitsansammlung in der Lunge, Bluthochdruck, Eklampsie in der Schwangerschaft)

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirksamkeit des Heilwassers aus dem Wittekind-II Brunnen bzw. werden in ihrer Wirkung durch das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen beeinflusst?

- Keine bekannt

3. Wie ist das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen anzuwenden?

Man trinkt das Heilwasser in gemäßigter Menge in kleinen Schlucken. Die Menge richtet sich nach Ihrem Bedarf

an Flüssigkeit. Es sollen jedoch nicht mehr als 2 Liter pro Tag eingenommen werden. 1 Liter Heilwasser aus der Wittekind-II-Quelle deckt den folgenden Anteil des empfohlenen Tagesbedarfs an Mineralien ab (erwachsene Menschen) :

- Natrium 99%
- Magnesium 20%
- Calcium 35%

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

- Keine bekannt

5. Weitere Informationen

Was das Heilwasser aus der Wittekind-II-Quelle enthält: Der Wirkstoff ist:

Natürliches Heilwasser. 1 Liter Heilwasser aus der Wittekind-II-Quelle enthält typischerweise (Analyse der Laborunion Höll v. 21.11.2023, Analysedaten der Ionen in mg/Liter): Natrium 1480; Kalium 5,3; Ammonium: 0,54; Magnesium 64,9; Calcium 349; Strontium: 4,11; Mangan 0,681; Eisen (II, III) 5,13; Fluorid < 0,2; Jodid: 0,013; Chlorid 1830; Nitrit: < 0,005; Nitrat < 0,50; Sulfat 1150; Hydrogencarbonat 823.

Diese Angaben unterliegen natürlichen Schwankungen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Staatsbad Bad Oeynhausien

Im Kurpark

D-32545 Bad Oeynhausien

Tel.: 05731 13-1301

Fax: 05731 13-1335

Wie trinke ich das Wasser richtig?







Bitte beachten Sie innenstehende Informationen für Anwender und nehmen Sie sich fünf Minuten Zeit für jedes Glas. Trinken Sie den Brunnen in kleinen Schlucken. Dabei bitte nicht stehen oder sitzen, sondern ruhig auf- und ablaufen. Wandeln Sie mit dem Wasser, nehmen Sie die einmalige Stimmung der Parkanlage in sich auf und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Stress des Alltags.

Veganer, Sportler, Fasten-Freund?

Auf Grund des Gehalts an Calcium, Natrium-Chlorid, Eisen und Magnesium sind Trinkkuren mit dem Wittekindbrunnen II ein idealer Zusatz bei veganer Ernährung, Fasten-Perioden oder schweißtreibenden, sportlichen Aktivitäten (besonders an heißen Sommertagen). Auf völlig natürlichem Weg können verlorene oder mangelnde Mineralstoffe und Spurenelemente dem Körper zurückgegeben werden.

Wie viele Gläser sollte ich täglich trinken?

Für eine vollwertige Trinkkur empfiehlt es sich 2-4 Gläser täglich zu trinken. Die Kur-Dauer sollte dabei 3-6 Wochen betragen. Vier Gläser des Wittekindbrunnens decken den empfohlenen Tagesbedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen eines Erwachsenen auf folgende Weise ab (siehe Tabelle)

	EMPFOHLENE TAGESMENGE	WITTEKIND II 
Natrium	ca. 1500 mg/l	99 % 
Magnesium	ca. 300 mg/l	20 % 
Calcium	ca. 900 mg/l	35 % 
Eisen II , III	ca. 10-15 mg/l	35 % 
Chlorid	ca. 2300 mg/l	80 % 

Brunnenausschank in der Wandelhalle im Kurpark

Mo, Di, Mi, Sa, So: 13:00 - 16:30 Uhr