

 <p>Bad Oeynhausen</p>		<p><b>SOP Nr.:</b> BY060</p> <p><b>Version:</b> 01</p> <p><b>Datum:</b> 19.11.2024</p> <p><b>Seite:</b> 1 von 6</p>
---	--	---

## INFORMATIONSTEXT

### HEILWASSER

#### Wittekind-Brunnen II

Autor/Informationsbeauftragter:	Dr. Martin Klingmüller _____
Leitung der Herstellung:	Verena Baumeister _____
Sachkundige Person nach §14 AMG:	Dr. Martin Klingmüller _____
Veröffentlicht:	Dr. Martin Klingmüller _____

---

Diese Anweisung ist die Erstversion.  
 Diese Anweisung ist auf chamoisfarbenes Papier gedruckt und wird in blauer Farbe abgezeichnet. Die Anweisung ist nur nach Unterzeichnung durch alle aufgeführten Personen gültig. Alle früheren Versionen verlieren damit ihre Gültigkeit.  
 Die Anweisung existiert als Original nur in einfacher Ausfertigung. Es dürfen keine Kopien erstellt werden. Das Original der Anweisung wird im Ordner „Arbeitsanweisungen“ am Meßplatz bereitgehalten.

Erstellt und geprüft (Datum/Zeichen Autor):

**1. Ziel / Zweck:**

Diese Anweisung legt den Informationstext zum Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen fest.

**2. Begriffsbestimmungen:**

- keine -

**3. Durchführung**

**3.1. Zuständigkeit/Verantwortlichkeit:**

Zuständig für die Überprüfung der Informationstexte ist der Informationsbeauftragte.

**3.2. Geräte:**

- keine -

**3.3. Material:**

- keines –

**3.4. Standards / Referenzen**

- keine –

Erstellt und geprüft (Datum/Zeichen Autor):

### **3.5. Informationstext:**

#### **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen

#### **Natürliches Quellwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen**

##### **1. Was ist das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen und wofür wird es angewendet?**

Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen ist ein naturbelassenes mineralhaltiges Quellwasser, das als natürliche Mineralstoffquelle verwendet werden kann.

Das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen wird unterstützend angewendet bei:

- Magenschleimhautentzündung
- Störungen der Magensäureregulation
- Unterschwelligen Entzündungsprozessen
- Osteoporose
- Entzündlich bedingten Störungen des Magen-Darm-Traktes
- Ernährungsbedingtem Calciummangel
- Leichten Formen der Obstipation

##### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung des Heilwassers aus dem Wittekind-II-Brunnen beachten?**

Das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen darf nicht angewendet werden, wenn

- Sie überempfindlich (allergisch) gegen Bestandteile des Heilwassers aus dem Wittekind-II-Brunnen sind
- Sie zu viel Wasser im Körper haben (Hyperhydratation)
- Ihnen gesagt wurde, dass Sie einen starken Anstieg von Natrium oder Chlorid in Ihrem Blut haben (schwere Natriämie oder schwere Hyperchlorämie)
- Sie unter Bluthochdruck leiden
- Sie unter Erkrankungen leiden, bei denen die Flüssigkeitszufuhr eingeschränkt werden muss (z.B. Herzmuskelschwäche, Wassereinlagerungen, Bluthochdruck, Niereninsuffizienz, Schwangerschaftstoxikose)
- Sie eine Neigung zur Bildung von Calcium- und Harnsäuresteinen haben
- Sie unter schweren Erkrankungen des Magen-Darmtraktes leiden

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Lassen Sie sich vor der Anwendung von Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen in Ihrer Arztpraxis oder Apotheke beraten, wenn Sie Folgendes haben:

Erstellt und geprüft (Datum/Zeichen Autor):

- Abnorm niedrigen Kaliumspiegel im Blut (Hypokaliämie)
- Abnorm hohen Natriumspiegel im Blut (Hypernatriämie)
- Abnorm hohen Chloridspiegel im Blut (Hyperchlorämie)
- Eine Erkrankung, bei der Ihre Natriumzufuhr niedrig sein muss (z.B. Herzschwäche, schwere Nierenerkrankungen, Flüssigkeitsansammlungen im Körpergewebe, Flüssigkeitsansammlung in der Lunge, Bluthochdruck, Eklampsie in der Schwangerschaft)

**Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirksamkeit des Heilwassers aus dem Wittekind-II-Brunnen bzw. werden in ihrer Wirkung durch das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen beeinflusst?**

- Keine bekannt –

### **3. Wie ist das Heilwasser aus dem Wittekind-II-Brunnen anzuwenden?**

Man trinkt das Heilwasser in gemäßigter Menge in kleinen Schlucken.

Die Menge richtet sich nach Ihrem Bedarf an Flüssigkeit. Es sollen jedoch nicht mehr als 2 Liter pro Tag eingenommen werden.

1 Liter Heilwasser aus der Wittekind-II-Quelle deckt den folgenden Anteil des empfohlenen Tagesbedarfs an Mineralien ab (erwachsene Menschen):

Natrium:	99%
Magnesium	20%
Calcium	35%

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

- keine bekannt -

### **5. Weitere Informationen**

**Was das Heilwasser aus der Wittekind-II-Quelle enthält:**

Der Wirkstoff ist: Natürliches Heilwasser.

1 Liter Heilwasser aus der Wittekind-II-Quelle enthält typischerweise (Analyse der Laborunion Höll v. 21.11.2023, Analysedaten der Ionen in mg/Liter): Natrium 1480; Kalium 5,3; Ammonium: 0,54; Magnesium 64,9; Calcium 349; Strontium: 4,11; Mangan 0,681; Eisen (II, III) 5,13; Fluorid < 0,2; Jodid: 0,013; Chlorid 1830; Nitrit: < 0,005; Nitrat < 0,50; Sulfat 1150; Hydrogencarbonat 823.

Diese Angaben unterliegen natürlichen Schwankungen.

Erstellt und geprüft (Datum/Zeichen Autor):

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Staatsbad Bad Oeynhausen

Im Kurpark

D-32545 Bad Oeynhausen

Tel.: 05731 13-1301

Fax: 05731 13-1335

Stand der Information: 22.11.2024

**3.7. Dokumentation**

Der Informationstext für das Heilwasser wird an der Ausgabestelle ausgehängt.

**3.8. Erläuterungen:**

- keine -

**4. Anlagen / Verweise:**

- keine -

